

# DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE BEZIRK BRAUNAU

Obmann: **Werner Nowotny**, J.Reiter-Str.32, 5280 Braunau  
Tel: 0664 410 7285; e-mail: [wm.nowotny@drei.at](mailto:wm.nowotny@drei.at), ZVR-Zahl: 875457373  
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: [www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/](http://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/)

## Veranstaltungsprogramm 2026

<b>Samstag, 31. Jänner</b> 13:30 Uhr	<b>Winterwanderung:</b> Burgkirchen Treffpunkt: Gasthaus SÖR Hans Burgkirchen
<b>Samstag, 14. Februar</b> 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Herr Dr. Johann Gruber</b> Patientenverfügung-Heim usw.
<b>Samstag, 14. März</b> 14:00 Uhr	<b>Sanitätshaus Hartl</b>
<b>Mittwoch, 15. April</b> 18:00 Uhr	<b>Vortrag: Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer</b> Vorhofflimmern
<b>Samstag, 23. Mai</b>	<b>Tagesausflug nach Bodenmais ins Josko Glasparadies</b> Weiterfahrt Röhrnbach zum Michlbauer zum Bradlessen. Danach eine 1-stündige Kutschenfahrt, gemütliches Zusammensein mit Unterhaltung und Live-Musik <b>Anmeldung erforderlich</b> Werner Nowotny: Tel. 06644107285
<b>Samstag, 13. Juni</b> 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Frau Dr. Monika Spitzwieser</b> Homöopathie und Allgemeinmedizin
<b>Juli, August</b>	<b>Sommerpause</b>
<b>Samstag, 12. September</b> 15:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> , gemütliches Beisammensein, Jahresrückblick mit Fotos von <b>Erwin Holzleitner</b> und <b>Hans Krumpholz</b>
<b>Samstag, 10. Oktober</b> 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Frau DGKS Elke Haider, Diabetesberatung</b> Wissenswertes über Diabetes Mellitus
<b>Freitag, 6. November</b> 15:00 Uhr	Obergut Braunau Kellerführung, Säfte, Schnäpse
<b>Samstag, 5. Dezember</b> 14:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit einem 3- Gänge Menü, gemütliches Beisammensein, Gestaltung <b>Frau Gasser Elfriede</b>

**Wöchentliche Wandergruppe:** Wandern „Bewegung ist Vorsorge“  
Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, jeden Donnerstag, um 14. 00 Uhr  
Info: Werner Nowotny: Tel. 06644107285

**Versammlungsort:** Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a  
5282, Ranshofen, Tel. 07722 62716

**Programmänderungen vorbehalten**