

# DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

## BEZIRK BRAUNAU

Obfrau: Elisabeth Ortner, 4950 Altheim, Oberach 6  
Tel. 0660 6037648, e-mail: eli.ortner@gmx.at, ZVR Zahl: 875457373  
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: [www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/](http://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/)

## Veranstaltungsprogramm 2024

<b>Samstag, 20. Jänner</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Kleine Winterwanderung</b> in Geinberg, anschließend gemütliche Einkehr in der Mostschenke Jenichl Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der Mostschenke
<b>Freitag, 23. Februar</b> <b>13.00 Uhr</b>	Besichtigung der <b>Firma Schneiderbauer Gewürze in Lambrechten</b> inkl. Führung und Möglichkeit zum Einkaufen Abfahrt 13.00 Uhr, Braunau Filzmoserwiese, Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 21. März</b> <b>19.00 Uhr</b>	Vortrag: <b>Herr Dr. Joachim Arnold</b> Thema: <b>Psychohygiene als Beitrag zur Gesundheitsvorsorge</b>
<b>Donnerstag, 11. April</b> <b>19.00 Uhr</b>	Vortrag: <b>Herr Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer</b> Ab 19. 30 Uhr, Thema: <b>Aktuelle Fortschritte in der Betreuung von Herz- und Gefäßerkrankungen</b>
<b>Samstag, 25. Mai</b> <b>15.00 Uhr</b>	<b>Adlerwarte Obernberg</b> inkl. Greifvogelschau, anschließend gemütliche Einkehr
<b>Samstag, 29. Juni</b>	<b>Jahresausflug</b> , Fahrt nach <b>Rosenheim</b> , inkl. Stadtführung „auf den Spuren der Rosenheim-Cops“, am Nachmittag <b>Hans Peter Porsche Traumwerk</b> inkl. Führung, Anmeldung erforderlich
<b>Juli, August</b>	Sommerpause
<b>Samstag, 21. September</b> <b>15. 00 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> und gemütliches Beisammensein
<b>Donnerstag, 17. Oktober</b> <b>19.00 Uhr</b>	<b>Diabetesberatung Frau DGKS Lisa Hofmann, Frau DGKS Elke Haider</b> Thema: <b>Hyper- und Hypoglykämie, Neues aus der Diabetologie</b>
<b>Samstag, 9. November</b> <b>15.00 Uhr</b>	Vortrag: <b>Herr MR Dr. Klaus Täuber</b> Thema: <b>Schlafstörungen, kompakt zusammengefasst, was ist wichtig?</b>
<b>Samstag, 14. Dezember</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Weihnachtsfeier</b> mit einem 3- Gänge Menü und gemütliches Beisammensein

### Wandergruppe:

Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, Salzburgerstrasse 29, beim Penny mit MR Dr. Klaus Täuber  
Jeden Donnerstag 14.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich  
Jeder kann mitgehen!

**Versammlungsort:** Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a  
5282, Ranshofen, Tel. 07722 62716  
**Programmänderungen vorbehalten**